

CAMINO DE SANTIAGO

Servizi tra Sarria e Santiago

Km da Santiago	Km dal luogo preced.	località	ostello	bar	negozi
114		SARRIA	X	X	X
110	4	Barbadelo	X	X	
108,9	1,1	Mercado		X	X
100,5	7	Ferreiros	X	X	
99,5	1	Mirallos		X	
91	5,5	PORTOMARIN	X	X	X
84	7	Gonzar	X		
80	4	Hospital da Cruz		X	
79	1	Ventas de Naròn	X	X	X
75,5	3,5	LIGONDE	X	X	
75	0,5	Eirexe	X	X	
68,5	6,5	Alto do Rosario			
65	1,5	Palas de Rei	X	X	X
63,5	2,5	Xan Julian	X	X	
61	2,5	Ponte Campana – Mato	X	X	X
60	1	Casanova	X		
58	2	Leboreiro	X	X	
53,5	4,5	Furelos		X	
51,5	2	MELIDE	X	X	X
50	1,5	Santa Maria			
48	2	Parabispo			
45,5	2,5	Boente de Riba		X	
44	1,5	Castaneda		X	
40	4	Ribadiso de Baixo	X	X	
37,5	2,5	ARZUA	X	X	X
35	2,5	Raido			
29	6	Calle			
27	2	Salceda		X	X
22	5	Santa Irene	X	X	X
19	3	Rúa		X	
17	2	ARCA	X	X	X
9	8	Lavacolla	X	X	X
5	4	Monte de Gozo	X	X	X
0		SANTIAGO DE COMPOSTELA	X	X	X

APPUNTI DI VIAGGIO

E' stata porta molta attenzione a tutto il periodo di preparazione. Documentandoci e incontrando amici che già in passato avessero fatto quel cammino. Poi ci siamo divisi degli incarichi interni sia per i mesi precedenti la partenza che durante il cammino: documentazione, riflessioni, organizzazione generale, comunicazioni linguistiche, attrezzature, ecc.

Anche importante è stato l'allenamento fisico, in quanto molti dovevano recuperare un'abitudine a camminare ormai ferma da anni e da decenni.

Abbiamo cominciato con appuntamenti domenicali a Villa Ada, e percorsi di 7-8 km, poi nel periodo estivo abbiamo consigliato di fare allenamenti di 6-7 km con zaino di 4-5 kg. Inoltre abbiamo organizzato alcuni week-end in cui sono stati provati percorsi, sotto il sole, di 12 -15 km.

Questo è servito anche per fare un rodaggio alle calzature.

Abbiamo scelto di iniziare il nostro cammino da Sarria in quanto dista poco più di 100 km da Santiago. Per essere considerati e riconosciuti "peregrinos" bisogna percorrere a piedi non meno di 100 km.

E ora un po' di notizie e qualche "dritta".

Per il passaggio aereo è in funzione la linea Roma/Ciampino - Santiago de Compostela del vettore Rjanair, a costi moderati, se si prenota con notevole anticipo.

Per il percorso che parte da Sarria, Santiago è l'aeroporto più vicino, si arriva a sera e non ci sono trasporti pubblici per Sarria, che dista oltre 100 km.

Quindi abbiamo deciso di prenotare, da Roma, tramite Agenzia Boscolo, un bus privato che ci ha portato direttamente in un Hotel a Sarria (raggiunto oltre le 22).

Il mattino successivo è iniziato il nostro cammino.

Abbiamo usato un'auto di appoggio (affittata all'aeroporto di Santiago) che ha dato supporto esclusivamente alle persone con qualche malore imprevisto o altre difficoltà per il cammino, non per portare gli zaini. Inoltre il conducente di turno dell'auto era incaricato di verificare la possibilità di prenotare il pernottamento del giorno successivo, dove possibile.

Ogni giorno abbiamo percorso tratti di lunghezza differente in quanto il nostro gruppo numeroso non ci permetteva di trovare sistemazione in piccoli centri.

Il periodo da noi scelto per problemi legati a ferie comuni e altro, fine agosto, è preferito anche da molti altri pellegrini di tutte le nazionalità. In particolare molti spagnoli che hanno ancora le scuole chiuse.

Questo ha significato trovare tanti, tanti, tanti compagni di cammino, in qualche tratto anche troppi.

Discretamente sgradevoli i tratti che avevano in comune il percorso con i pellegrini in bicicletta, che piombavano a tutta velocità sul sentiero creando momenti di vero pericolo.

Per i pasti, sia in cammino che serali, la molteplicità delle offerte non ci ha creato difficoltà di sorta.

I pernottamenti, sistemazione di noi 25 pellegrini:

Sarria – Hotel

Portomarin – due in Albergue pubblico, tutti gli altri in Albergue privato di buona qualità

Ligonde – splendido Albergue pubblico (si può prenotare) con docce e lavatrici

Melide – anche se è un grande Comune abbiamo trovato notevoli difficoltà. Sei persone in Hotel (di buona qualità), tutti gli altri in un alberghetto allucinante, sporco e fetido.

Da non dimenticare a Melide di cenare in una pulperia

Arzua – buon Albergue privato, da circa 80 posti, con belle docce, lavatrici ecc

Arca – 12 in stanze di una casa privata, tutti gli altri in un tendone da circo per 300 posti, allestito dal Comune.

Santiago – Hotel

A Santiago abbiamo prenotato (da Roma) due notti in Hotel

Ma il vero punto di fine del Camino è considerato Finisterre, ultimo lembo di terra di Spagna, dove è segnato il km. 0.

Alcuni di noi lo hanno raggiunto, con auto affittate, per una gita durante i giorni in sosta a Santiago.

Sarria	Città di origini celtiche, che nel medioevo fu un importante punto di sosta per i Pellegrini. L'antica atmosfera è ancora percepibile nel centro storico che sale lungo la Rua Major fino alle rovine del castello del sec. XIV. Interessante il vecchio Monasterio de la Magdalena con la bella facciata, poi si scende giù al ponte medievale sul Rio Celerio; da visitare anche l'Iglesia de San Salvador in stile romanico e quella di Santa Marina.
Portomarin	Dalle pendici dell'Alto del Paramo si scende piuttosto rapidamente fin sulle sponde del bacino artificiale dell'Embalse de Belesar, si attraversa il moderno ponte e si entra in città: l'ingresso è tutto in salita, si può scegliere l'impegnativa scalinata di fronte, oppure si può aggirare seguendo la strada sulla destra. Il vecchio ponte romano, come gran parte della città, è stato sommerso dal lago, mentre alcuni monumenti sono stati smontati e ricostruiti nel centro dell'attuale Portomarin. Tra questi la bella chiesa fortificata del sec. XII dei Cavalieri Ospedalieri di San Giovanni, l'Iglesia de San Nicolas, il cui portale si ritiene sia opera di Mastro Mateo, lo stesso che fece il Portico de la Gloria. Città di origine romana ed importante centro strategico nel medioevo, fu roccaforte dei Templari e dei Cavalieri di Santiago che ne occupavano il distretto meridionale di San Pedro; mentre gli Ospitalieri di San Giovanni risiedevano in quello settentrionale di San Nicolas. Oggi è un paese dall'aspetto moderno e meta turistica, importante punto di riferimento del Camino Frances.
Melide	Graziosa città dal centro storico ancora intatto, . Bella l'Igrexa Santa Maria di stile romanico con interessanti affreschi, la chiesa di San Roque e quella parrocchiale di Sancti Spiritus, ciò che rimane del monastero agostiniano del XIV secolo e dell'ospizio dei Pellegrini. Qui il Camino Primitivo che proviene da Oviedo si ricongiunge al Camino Frances. Appena entrati in città si incontra la romanica Iglesia de San Pedro dietro cui si trova il famoso incrocio tra la carretera nacional N-547 e la C-540: è il Crucero do Melide con la bellissima croce in pietra del XIV sec., ritenuta la più antica della Galicia. Sono molto conosciute, tra le specialità gastronomiche locali il polpo a la galega ed il pan de melide.
Arzua	Ultimo centro abitato di una certa importanza fino a Santiago, famoso per il suo formaggio. Non è molto attraente, il centro storico ha perso l'antica bellezza in favore di un'espansione moderna e caotica. Lasciata la piazza centrale, sulla sinistra c'è la Chiesa Agostiniana della Maddalena, in completo abbandono, e non ci sono tracce dell'ospizio dei Pellegrini che sorgeva accanto.
Arca	La cittadina inizia dopo l'albergue, circondato da un bosco di eucalipti; non offre gran che ma ha un supermercato e qualche negozio.
Santiago de Compostela	Il centro storico, Plaza Obradorio, la Cattedrale, il Portico de la Gloria. Si vive il proprio personale incontro con San Giacomo. Chi se ne sta in silenzio, un po' attonito, quasi smarrito dopo aver toccato la meta, senza sapere cosa fare. Chi cede alla tensione e piange in silenzio, o abbraccia qualche compagno di cammino. Chi fa festa, canta, balla. Chi entra in cattedrale, prega, compie i riti tradizionali. E poi, per tutti, la messa per i pellegrini, l'oscillare del Botafumeiro, l'abbraccio alla statua del Santo. E' finito il cammino, questo cammino. Non è ancora ora di bilanci: quelli si faranno in seguito. Per ora quello che vale è la gioia di avercela fatta, la consapevolezza che oggi si è compiuta un'esperienza importante per la vita.

Qualche notizia sulle località in cui abbiamo fatto tappa