

## INFORMAZIONI UTILI

### **Cenni geografici**

Il Giappone è un arcipelago che si estende per 3000 km da nord a sud al largo delle coste della Russia, della Cina e della Corea, e si affaccia sul Mar del Giappone ad ovest e sull'Oceano Pacifico ad est. Le isole principali sono Hokkaido, Honshu, Shikoku e Kyushu accompagnate da un migliaio di isole di minori dimensioni. Il territorio del paese è prevalentemente montuoso con la vetta del Monte Fuji che raggiunge i 3776 metri; la maggior parte della popolazione (127.000.000 di abitanti circa), si concentra nelle grandi città e nelle zone pianeggianti.

### **Clima - quando visitare il paese**

Il clima del Giappone varia a seconda della latitudine, da quello fresco e temperato dell'isola settentrionale di Hokkaido a quello sub tropicale dell'estremo sud di Okinawa. La maggior parte del paese ha un clima temperato e piovoso, simile a quello dell'Europa centrale. Le stagioni migliori per visitare il Giappone sono la primavera (Aprile e Maggio) e l'autunno (Ottobre e Novembre). I mesi di luglio ed agosto sono particolarmente caldi ed umidi. I principali periodi di festa sono il Capodanno (dal 29 Dicembre al 4 Gennaio), la "golden week" (dal 29 Aprile al 5 Maggio) e la settimana centrale di agosto "Obon". In questi periodi, treni ed alberghi sono spesso sovraffollati.

### **Documenti e visti**

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto in corso di validità.

Non è richiesto nessun visto di ingresso, per soggiorni di 90 giorni consecutivi.

Non è richiesta nessuna vaccinazione.

### **Valuta e pagamenti**

La valuta corrente è lo Yen, divisa in tre tipi di banconote: da 10.000, da 5.000 e da 1.000. Vi sono anche 6 tipi di monete: da 1, 5, 10, 50, 100 e 500 yen.

Non vi è limite all'importazione e all'esportazione di valuta, ma è obbligatorio dichiarare alla dogana eventuali somme superiori ad un milione di Yen.

Divieto di importazione: armi da fuoco e munizioni, insaccati (ad esclusione di quelli in tetrapack in vendita nei duty free shop delle aree transito), merci alimentari facilmente deperibili (quali ad esempio frutta fresca).

Yen giapponese (1 Euro = 130 Yen circa).

È possibile acquistare la valuta presso gli uffici di cambio presenti all'aeroporto di arrivo, banche, alberghi e nei grandi magazzini autorizzati. I contanti rappresentano ancora oggi il mezzo di pagamento più comune, soprattutto al di fuori delle grandi città. Le principali carte di credito sono accettate negli alberghi, nei ristoranti e nei maggiori negozi.

Fino a non molto tempo fa non era possibile ritirare denaro contante dagli sportelli automatici, con carte non giapponesi. Oggi gli uffici postali hanno degli sportelli collegati al circuito "cirrus-maestro" e lì è possibile ritirare Yen con le carte bancomat internazionali. Gli uffici postali però sono aperti dalle ore 9 alle 17 e il sabato dalle 9 alle 12. Un modo più comodo è cercare un negozio della catena 7-11 (Seven-Eleven) al cui interno è molto spesso presente un bancomat abilitato al prelievo internazionale. Questi negozi sono aperti 24/24 e sono capillarmente diffusi nel paese, una buona risorsa quindi per il viaggiatore. In ogni caso prima di partire recatevi alla vostra banca per prenotare una piccola scorta in Yen e per eventuali PIN necessari all'utilizzo delle carte di credito e bancomat.

Le mance non sono diffuse e non vengono richieste, tuttavia alle guide e gli autisti fanno sempre piacere.

### **Fuso orario**

Il Giappone è avanti di 8 ore rispetto all'Italia (7 ore durante la nostra ora legale). In Giappone non esiste l'ora legale.

### **Elettricità**

La corrente elettrica ha una tensione di 100 volt e le spine più comuni sono quelle piatte (prese americane). È necessario un adattatore/ trasformatore. Nei grandi alberghi sono presenti prese di corrente a 110 e 220 volt ed adattatori su richiesta.

### **Acquisti**

Inutile dire che il Giappone è la patria dell'elettronica e dell'ottica, ma vi si trovano anche pregevolissime perle, artigianato in bamboo, bambole, ventagli, abbigliamento tradizionale (kimono), spade, lacca e seta.

### **Lingua**

La lingua ufficiale è il giapponese. Lo studio dell'inglese è obbligatorio nei licei ma non molti lo parlano correntemente. Nei principali aeroporti, stazioni ferroviarie e della metropolitana si trovano indicazioni in caratteri latini.

I giapponesi usano 4 diversi alfabeti: hiragana, katakana, kanji e infine romanji.

### **Telefono**

Il prefisso telefonico internazionale del Giappone è 0081. Per chiamare dal Giappone all'Italia il prefisso internazionale è 01039, più il prefisso della città da chiamare (incluso lo zero) ed il numero dell'utente. I telefoni pubblici sono molto diffusi e quelli di colore grigio sono abilitati alle chiamate internazionali con schede telefoniche (acquistabili presso i distributori automatici o le edicole). Oggi tutti i cellulari stranieri funzionano in Giappone (tranne quelli più antiquati), ma le tariffe sono elevate circa 3€ al minuto. Contattate la vostra compagnia telefonica prima della partenza e assicuratevi la loro promozione: "Tim in viaggio", "Vodafone Smart Passport" "Wind All Inclusive" etc. Si può anche affittare un router da viaggio che collega i vostri apparecchi alla rete wifi o utilizzare la rete wifi gratuita negli aeroporti, negli alberghi e in diversi spazi comuni pubblici e privati.

### **Sistemazioni alberghiere**

Di norma la camera prenotata viene assegnata dopo le ore 14:00 e deve essere rilasciata entro le ore 11:00. In Giappone sono più numerose le camere twin a due letti separati e spesso le camere matrimoniali non sono disponibili. È importante segnalare che le dimensioni delle camere giapponesi sono abbastanza ridotte.

### **Cucina - ristoranti**

La cucina giapponese è sorprendentemente varia ed utilizza quasi esclusivamente gli ingredienti di stagione. In Giappone vi sono ristoranti che si adattano a tutti i gusti ed a tutte le possibilità di spesa. Specie nelle grandi città abbondano ristoranti della cucina europea ed asiatica. Molti ristoranti espongono in vetrina precise riproduzioni dei piatti serviti ed il prezzo per facilitare la scelta. I giapponesi cenano presto, a partire dalle ore 18:00 e quindi, soprattutto nei piccoli centri, i ristoranti non chiudono tardi.

### **Consigli sanitari**

Si consiglia di mettere in valigia medicinali di uso abituale e quelli di prima necessità