

ALLA SCOPERTA DELL' ORSO MARSICANO, DEI LUPI, DELLE ACQUE E DEI BOSCHI NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO, MOLISE

seconda edizione

Pescasseroli 27 aprile - 1° maggio



TRACCE

con il patrocinio di



Sono giornate dedicate alla conoscenza del Parco nelle varie forme, cominciando dalle peculiarità naturali dei boschi, delle acque, dei tanti animali che vi trovano dimora. Tutto ciò in compagnia di Guardiaparco che ci trasmetteranno il loro amore per questi monti.

Ogni sera poi un momento di approfondimento delle tradizioni locali e del vivere la montagna. Vogliamo permettere la fruizione di queste bellezze a soci con diverse esigenze, quindi



troverete ogni giorno proposte differenziate, dalle camminate in montagna a semplici passeggiate. Poi un programma specifico dedicato ai bambini.

Per l'alloggio saremo negli Hotel VALLE DELL'ORO *** e COCOON*** di Pescasseroli

Volendo semplificare la comprensione dei percorsi, abbiamo indicato: PERCORSO VERDE per i camminatori, PERCORSO GIALLO per chi vuol passeggiare, PERCORSO ROSSO per i bambini (età 3-11)

--- VENERDI' 27 -----

15/17	Arrivo a Pescasseroli Hotel Valle dell'oro
	Passeggiata in paese
20,00	Cena
21,00	Serata dedicata alla conoscenza della vita del parco

--- SABATO 28 -----

	Colazione
9,45	arrivo eventuale di altri soci, Palazzo del Comune di Pescasseroli
	PERCORSO VERDE - Camminata Tratturo Regio, Pescasseroli-Val Fondillo; dislivello irrilevante
	PERCORSO GIALLO - Visita guidata a Opi, passeggiata in Val Fondillo su sterrata carreggiabile.
	PERCORSO ROSSO, con gruppo giallo *
13.30	Per tutti, Centro visita Val Fondillo pranzo tipico dei pastori
	Pomeriggio rientro in hotel e tempo libero
20,00	Cena
21,00	Spettacolo musicale, dalla tradizione locale al blues e ritorno

--- DOMENICA 29 -----

	Colazione
9,00	PERCORSO VERDE - Camminata Lago Vivo + 500 - 500
	PERCORSO GIALLO - Scanno, con pulmino. Visita guidata

PERCORSO ROSSO - con gruppo verde *
 Pranzo al sacco per tutti
 Rientro e tempo libero
 Montaggio tende Ferrino
 17,00
 20,00
 21,00
 Cena
 Chiacchierata intorno al fuoco, possibilità di pernottamento in tenda con sacchiletto (nuovi)

--- LUNEDI' 30 -----

Colazione
 9,00
 PERCORSO VERDE - Camminata Passo dei monaci (Monte Meta) + 530 -530
 PERCORSO GIALLO - Passeggiata Rifugio Cicerana, andata circa 2 km , disl 80 m su ampio sentiero. Possibilità trasporto con Land Rover.
 PERCORSO ROSSO - Con gruppo verde *
 Pranzo al sacco per ROSSO e VERDE, GIALLO pranzo soft in rifugio
 17,00
 Rientro in hotel e tempo libero
 20,00
 Cena
 21,00
 Appuntamento nel Centro storico di Pescasseroli, visita notturna e presentazione del "Progetto Orso" nella Delizia degli Elfi, con degustazione gratuita

--- MARTEDI' 1 -----

Colazione
 8,30
 PERCORSO VERDE - Camminata Sentiero dei briganti, da Val di Comino + 300 - 170
 9,00
 PERCORSO GIALLO - passeggiata a Macchiarvana. Andata 0,8 km su sterrata carreggiabile
 11,00
 Aperitivo in montagna (A Macchiarvana, per tutti)
 Recupero auto, trasferimento
 13,00
 Grigliata e festa finale al Rifugio Padre Terzi
 16,00 circa
 Rientro in hotel e fine



*** Queste le attività per i bambini durante le escursioni:**

Educazione outdoor: camminare, osservare, percepire la natura attraverso i cinque sensi, con attività mirate per stimolare vista, udito, tatto, olfatto, gusto.
 -Io e il mondo intorno a me: ascolto la natura e mi sento parte di essa :
 esercizi di respirazione e percezione corporea in ambiente esterno.
 -Raccolta materiali (foglie, legnetti, sassi, ghiande etc) trovati sul cammino e realizzazione di manufatti creativi originali e totalmente naturali



Inoltre tra le 18 e le 20, tutti i giorni, in hotel, i bambini avranno attività dedicata a loro:

- Lettura ad alta voce di albi illustrati di qualità e laboratorio creativo a seguire
- Attività di yoga per bambini e genitore/bambino
- Attività di movimento creativo

Si aggiunge a questo la serata di domenica, in cui la soc. FERRINO ci fornirà tende e sacchiletto (nuovi) permettendoci di montare un "campeggio". Ci riuniremo tutti intorno al fuoco e poi i bambini, ma volendo anche i genitori e gli adulti che vorranno, potranno pernottare in tenda.

ALTRE INFORMAZIONI

--- Il negozio **RR TREK** di Pescasseroli (abbigliamento sportivo e tecnico di montagna) applicherà per i nostri soci, in questi giorni, uno **sconto del 20%**



--- Le escursioni del **PERCORSO VERDE** saranno accompagnate dai Guardiaparco Ezechia e Anna (dom e lun) e dall'Accompagnatore di media montagna Tiziano (sab e mart)



--- Le escursioni del **PERCORSO GIALLO** saranno accompagnate, a turno, da Anita Fusciello, Mauro Testa e Elisa Ticconi



--- La Direzione dell'Hotel Valle dell'Oro e la presidenza di TRACCE potranno apportare modifiche anche sostanziali al programma, sia per fattori climatici che per qualsivoglia altro problema. Tutto ciò anche durante un'escursione.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (soci TRACCE)

chi non fosse socio o dovesse rinnovare la tessera, potrà farlo all'arrivo (quota annuale € 5,00)

Arrivo venerdì pomeriggio ---

a persona (in camera doppia o tripla)	€ 250
“ (singola)	€ 310

bambini (fino a seconda media compr.)	1	€ 125
	2	€ 250
	3	€ 370

Eventuale arrivo sabato mattina ore 9,45 ---

a persona (in camera doppia o tripla)	€ 220
“ (singola)	€ 265

bambini	1	€ 100
	2	€ 200
	3	€ 295

Da saldare all'hotel al momento dell'arrivo

PRENOTAZIONI con bonifico all'Hotel Valle dell'Oro IT04Z083274067000000000987

€ 60,00 ogni adulto + € 30 per ogni bambino

specificando: LONG WEEKEND TRACCE + nome e cognome

Inoltre mandare contestualmente una mail a info@valledelloro.com indicando: nome e cognome di tutti i partecipanti, presenza di bambini e età, orario arrivo, tipologia stanza (1/2/3/4 letti) eventuali allergie alimentari o diete particolari

Cancellazioni:

rimborso totale per cancellazione entro il 7 aprile '18
" 50% " " il 19 aprile '18
nessun rimborso per date successive

INFO:

Mauro Testa 339.7456918

Elisa Ticconi 333.9808105